



BULLETIN D'INFORMATION n°7 – déc. 2022



UN AN !

Ce bulletin fête son premier anniversaire. Pendant une année les amapiens ont pu suivre l'évolution d'une partie de nos cultures, découvrir la spécificité de certains légumes, leur fragilité aussi face aux conditions climatiques, aux parasites, leur beauté en images. Le challenge de 2023 sera d'éviter la répétition et proposer de nouveaux sujets, toujours plus intéressants pour des lecteurs déjà rodés à une année de maraîchage.



TRÊVE DE NOËL

Pas de livraison de paniers les deux semaines de vacances scolaires.
La P'tite Coop souhaite à tous de joyeuses fêtes et une belle fin d'année.
Rendez-vous en 2023 !

UNE FIN D'ANNÉE EN IMAGES





Semis direct de carottes sous abri. Cette première série de carottes primeurs sera suivie d'une autre en février. Environ deux mois entre les cultures pour des récoltes à deux-trois semaines d'écart. C'est une culture à risque, l'hiver ralenti le processus de croissance et fragilise la plante, mais on est content d'avoir les premières carottes primeurs un peu plus tôt que ce que prévoit la nature !



Ail et oignons blancs, sous abri sur bâche biodégradable qui sera, de toutes façons, enlevée après la récolte.

Comme les carottes ils devront braver l'hiver. La pointe des feuilles, fragile, est sujette au mildiou.

←

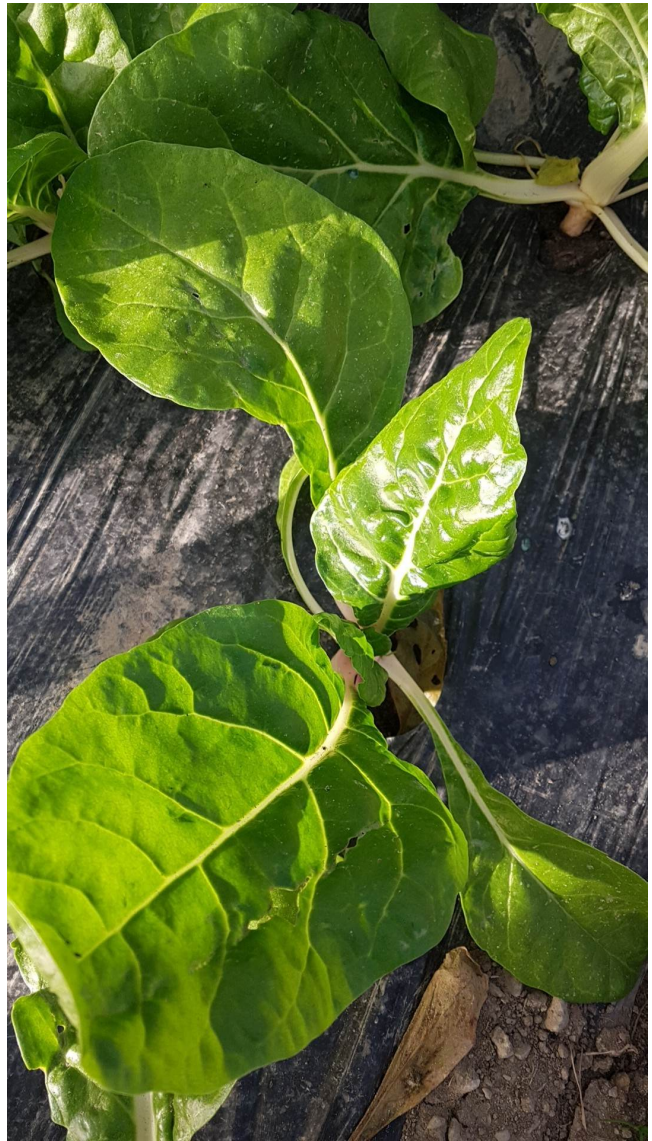


Jeune plant d'épinard et serre d'épinards : une série déjà récoltée à gauche, une série de jeunes plants à droite, et des épinards qui devraient être récoltables prochainement mais qui montrent des signes d'attaques de pucerons noirs qui mangent le coeur de la plante qui jaunit (petite photo). Nous avons dit que nous devons rester original pour 2023 ? L'année dernière les épinards avaient souffert du mildiou (voir B#1) !

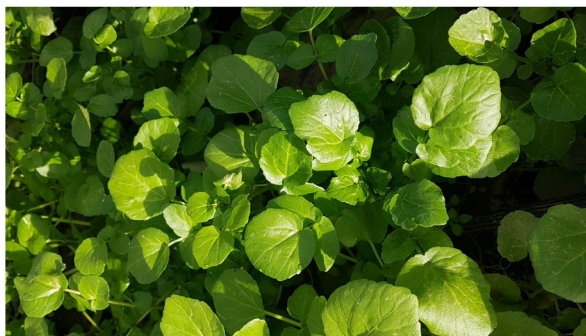


Blette 1er
stade

Plant de blette au premier stade, c'est à dire en mini motte, telle que les reçoit Terre Ferme. La bâche est percée en fonction de la distance à respecter entre les plants, les mottes sont délicatement posées dans les trous, les racines vont trouver leur chemin d'elles-mêmes. Quelques semaines plus tard, le pied est beaucoup plus vigoureux. Les côtes et les feuilles vont de développer au fur et à mesure de la croissance, par le centre.



Nous avons eu quelques épisodes de gel important. Les choux sont givrés !



Le cresson de fontaine. S'il lui faut beaucoup d'eau pour se développer, le démarrage de la culture n'est pas toujours facile. Certains plants ont montré des faiblesses au début, avec un collet devenant brunâtre et sans vigueur.



Le fenouil et la frisée se portent bien. Ils font partie des légumes difficiles, leur goût ou leur texture ne plaît pas à tous, mais ce sont des petites bombes de vitamines. A tester en jus cru pour ceux qui sont équipés d'un extracteur.



Les petites mottes de mâche donnent de beaux bouquets (deux photos de gauche). Comme pour le pourpier (photo de droite), c'est une récolte manuelle, vraiment au ras du sol, au cours de laquelle on doit ménager son dos. La partie blanche derrière le pourpier est un voile de protection contre le froid, malgré une culture sous abri certaines plantes restent sensibles aux très basses températures (comme en ce moment). Pour éviter que le voile soit en contact avec la plante (risque de flétrissement des feuilles) on dispose des arceaux en fer pour créer un tunnel.

dans mon panier

Trucs et astuces pour mieux conserver ses légumes

dés congelés de potage

Il reste quelques légumes dans votre panier, une betterave rabougrie, des patates un peu tristes, un poireau tordu, une carotte ramollo... ? Faites-en un potage ! Soyez créatifs !

Associez deux ou trois légumes, des épices, des aromates si vous avez, et hop 20 mn dans l'eau bouillante. Vérifiez la proportion légumes/eau de cuisson avant de mixer en fonction de votre goût, un potage plutôt épais ou plutôt liquide. Répartir dans des bacs à glaçons, congeler, puis stocker 4 mois les dés en vrac dans un sac congélation. C'est pratique pour consommer de petites quantités à la fois.

BONUS



Un saladier de légumes d'hiver ?



L'Ortolano - Giuseppe Arcimboldo (1587-90)

<https://fr.wikipedia.org/wiki/L%27Ortolano>



L'Hiver - Giuseppe Arcimboldo (1573)

